



DE UTROLIGE ÅR

Forældrekursus

Tumlinge 1-3
Førskolebørn 3-6
Skolebørn 6-12



nordfyns
kommune

De utrolige år



Et kursus i børneopdragelse til alle forældre med børn i alderen 1-3 år, 3-6 år og 6-12 år.

Hvorfor gør mit barn ikke som jeg siger?

Hvad skal jeg gøre ved det?

Kender du til råb, skrig og konflikter med dine børn og synes du det er et problem?

Så er dette kursus nok noget for dig.

På forældrekurset lærer du:

At fremme forældrenes / børnenes muligheder for at opbygge gode sociale/ følelsesmæssige relationer.

Hvordan du får en god leg / samspil med dit barn.

Hvordan du roser og opmuntrer dit barn.

Hvordan du belønner dit barn, når det gør, som du gerne vil have.

Hvad du kan gøre, når dit barn ikke gør, som du siger.

Hvordan du løser konflikter.

Hvordan du sætter grænser for dit barn.

Når du lærer dette, vil din familie opleve færre konflikter. Stemningen bliver mere positiv, og dit barn udvikler sig bedre.

Hvordan foregår det?

7-9 forældrepar mødes i to timer, én gang om ugen.

I alt mødes gruppen 15-20 gange.

Gruppen har to fagligt uddannede gruppeledere tilknyttet.

På kurset underviser gruppelederne. Der laves øvelser og der vises videoklip, som diskuteres i gruppen.

Man øver det nye derhjemme og kan tale med gruppelederne over telefonen om hvordan det går.

Forældrene deler deres gode erfaringer og støtter hinanden i gruppen.

Udgangspunktet er, at du kender dit barn bedst - og det er dig, der bedst kan hjælpe barnet på vej.

DE UTROLIGE ÅR er et praktisk kursus, fyldt med eksempler på hverdagsproblemer og trin for trin forslag til, hvordan de kan løses. Kurset er baseret på mere end 12 års detaljeret forskning.



For mere information

Familiehuset
Horsebækvej 99
Tlf. 64 82 84 90

www.nordfynskommune.dk/familiehuset

KURSET ER GRATIS



Nordfyns Kommune

Østergade 23

5400 Bogense

www.nordfynskommune.dk